



## SCUOLA NUOTO

**RAGAZZI (dai 6 anni ai 17)**

**Lunedì e Giovedì**

18:15

**Martedì e Venerdì**

18:15

**Lunedì**

16:00-16:45-17:00-17:30

**Martedì**

16:00-16:45-17:00-17:30-17:45

**Mercoledì**

16:00-16:20-16:45-16:50-17:10-17:30-17:35

**Giovedì**

16:00-16:45-17:00-17:30

**Venerdì**

16:00-16:15-16:45-17:00-17:30-17:45

**Sabato**

8:45-9:30-10:15-10:45-11:00-11:30

16:00-16:45-17:30

**Domenica**

9:30-10:15-11:00



## ORARI NUOTO LIBERO

**Lunedì**

10:00-14:00

**Martedì**

10:00-14:00/ 20:00-22:00\*

**Mercoledì**

10:00-14:00/18:30-22:00\*

**Giovedì**

10:00-14:00

**Venerdì**

10:00-14:00/20:00-22:00\*

**Sabato**

7:30-9:30\*/17:30-19:30\*\*

**Domenica**

9:00-12:00

**A disposizione su richiesta la vasca didattica  
Per info rivolgersi in segreteria**

\*ingresso prima delle ore 9 e dopo le ore 20  
riservato ai titolari di abbonamento

\*\* il sabato dalle 18.30 ingresso riservato ai  
titolari di abbonamento

Martedì, Mercoledì e Venerdì sera è necessaria la  
prenotazione

## ORARI SEGRETERIA

**Lunedì - Venerdì**

9:00-13:00/15:30-20:30

**Sabato**

9:00-12:30/15:30-18:30

**Domenica**

9:00-11:45



**nuoto  
VIGONZA**

**GUIDA AL NUOTO LIBERO  
E AI CORSI INVERNALI  
2022/2023**

SEGUICI ANCHE SU:



@NUOTOVIGONZASRLSSD



@PISCINAVIGONZA

tel 049 62 26 287  
segreteria@nuotovigonza.it  
Whatsapp 351 235 2713



## NUOTO ADULTI

### Lunedì e Giovedì

8:15-9:00-19:00-19:45-20:30-21:15

### Martedì e Venerdì

8:15-9:00-18:15-19:00-19:45

## GESTANTI

### Sabato

11:10

### Lunedì e Giovedì

12:15

## GINNASTICA POSTURALE

### Lunedì e Giovedì

7:30-10:00

I CORSI SARANNO ATTIVATI AL  
RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO  
MINIMO DI ISCRITTI

A PARTIRE DAI 6 ANNI DI  
ETA' E' OBBLIGATORIO  
PRESENTARE IL  
CERTIFICATO MEDICO  
SPORTIVO NON  
AGONISTICO

## AQUAGYM

### Lunedì e Giovedì

08:30-9:15-13:15-18:00-18:45

19:30-20:15

### Martedì e Venerdì

8:30-9:15-18:45-19:30

### Mercoledì

18:45-19:30-20:15

### Sabato

(vasca grande)

08:20-9:10

### Domenica

(vasca grande)

9:00

## HYDROBIKE

### Mercoledì

18:30-19:20-20:10-21:00

### Sabato

10:10

### Domenica

9:55

## PALLANUOTO (12-18 ANNI)

### Martedì

18:15-19:45

### Venerdì

18:15-19:45

### Domenica

12:00

## SCUOLA NUOTO

## ANATROCCOLI

(6-36 mesi)

lezioni da 30 minuti

### Mercoledì

16:20

### Sabato

9:15-9:45-10:15

11:15-11:45

### Domenica

9:20-10:20-10:50

## CAVALLUCCI

(4 - 6 anni)

### Lunedì

(45 min)

16:15-17:00

### Martedì

(45 min)

16:15

### Mercoledì

(30 min)

16:20- 16:50

### Giovedì

(45 min)

16:15-17:00

### Venerdì

(45 min)

16:15

### Sabato

(30 min)

8:45-9:15-9:45

10:45-11:15-11:45

16:45-17:45

### Domenica

(30 min)

9:50

## STELLE MARINE

(3 - 4 anni)

lezioni da 30 minuti

### Mercoledì

16:20

### Sabato

8:45-10:15-10:45

16:45-17:15

### Domenica

9:20-10:50

tel 049 62 26 287

segreteria@nuotovigonza.it

Whatsapp 351 235 2713

